

## **Heilmoor-Vital Bad „SPECIAL“ für Whirlpool und Wanne**

### **Gesundheit und Wellness**

Die meisten Menschen denken, wenn sie das Wort Gesundheit hören, eigentlich an "nicht krank" zu sein. Das Wort Wellness setzt sich aus den Begriffen "Wellbeing" und "Fitness" zusammen und wurde erstmals vom amerikanischen Arzt H. L. Dunn beschrieben. Viele Beauty-, Vital- und Wellnesshotels bieten unter diesem Begriff Bewegungsprogramme, Massagen und besondere Bäder mit dem Ziel „Gesundheit und Wohlbefinden“ für ihre Kunden an.

Dies entspricht auch der Definition der „WHO“, wo Gesundheit nicht mehr die Abwesenheit von Krankheit bedeutet, sondern Gesundheit ein Zustand eines vollkommenen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens ist. Im Wechselbad der Gefühle zwischen Gesundheit und Lifestyle heißt Wohlbefinden: Flucht aus dem Alltag, sich spontan verwöhnen lassen, sich präventiv Gutes tun und Lebensstil demonstrieren.

### **Krankheit oder Befindlichkeitsstörung? Was ist der Unterschied?**

Eine Krankheit ist eine heilbare oder unheilbare Schädigung eines Organsystems im Körper. Die Befindlichkeitsstörung dagegen zeigt keine eigentliche Erkrankung eines Organs, die Person fühlt sich jedoch unwohl oder krank.

Befindlichkeitsstörungen wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Verdauungsbeschwerden und ähnliche Symptome treten in der heutigen schnelllebigen Zeit immer häufiger auf. Verursacht werden diese durch eine ungesunde Lebensweise wie mangelnde Bewegung, falsche Ernährung und Überforderungssituationen. Begünstigt wird das Ganze durch Stress am Arbeitsplatz, in der Schule oder zu Hause. So können sich diese Symptome z. B. an langen stressfreien Wochenenden verbessern, im Unterschied zu einer Krankheit, wo die Beschwerden immer vorhanden sind. In vielen Fällen klingen die Beschwerden von selbst nach wenigen Wochen wieder ab. Ein Rest von Verspannung und Schmerzen bleibt aber meist bestehen.

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten Befindlichkeitsstörungen die unser Wohlfühlen beeinträchtigen. Die meisten Menschen haben irgendwann schon einmal Rückenschmerzen verspürt, sei es in Form von Spannungsschmerzen im Nacken- und Schulterbereich oder Schmerzen im Bereich des Rückens oder der Lende (Kreuz)

### **Die Heilkraft des Neydhartinger Moors**

Die Heilkräfte des Moors stellen eine unerschöpfliche Quelle für das Wohlbefinden und die Schönheit dar. Sie brauchen nicht nach Neydharting zu fahren, um davon zu profitieren. Holen Sie das Heilmoor in Ihre Wellness-Wannen.

Die Beurteilung der Wirksamkeit des Neydhartinger Heilmoor Schwebstoffbades im Hinblick auf die Linderung der Beschwerden bei Erkrankungen des Bewegungsapparates (Verspannungen, Abnutzungserscheinungen, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises) oder Folgezuständen nach Verletzungen, stützt sich in erster Linie auf klinische Beobachtungen und Erfahrungen im Kurbetrieb, aber auch bei Verwendung als Heimkuren seit mehr als 60 Jahren.



### **Der kosmetische Effekt des Neydhartinger Moors**

Ein weiteres Anwendungsgebiet ist der positive kosmetische Effekt der *Neydhartinger Heilmoor-Schwebstoffbäder* auch bei chronisch-entzündlichen Hauterkrankungen. In der Gynäkologie wird die Moorthherapie seit etwa 200 Jahren angewandt. Dabei wurde festgestellt, dass Moorbäder einen nicht zu übersehenden positiven Einfluss auf die Haut haben. Dieser Nebenbefund wurde von etwa 70 % der moorbadenden Patientinnen bestätigt. Wiederholt wurde festgestellt dass sich sowohl die juvenile Akne vulgaris als auch Aknen im späteren Lebensalter besserten. Kleine Knötchen, Zysten, Papeln – was der Laie als unreine Haut bezeichnet – heilten ab und verschwanden. In scherzhafter Weise wurde mehrfach auf Kongressen von einer „Marzipanschweinchen-Haut“ nach Moorbehandlungen gesprochen.

Alle kosmetischen Effekte sind auf das Zusammenwirken der im Heilmoor enthaltenen wasserlöslichen Stoffe wie Mineralstoffe, Spurenelemente, Huminsäuren, Huminstoffe, und pflanzlichen, hormonähnlichen Substanzen zurückzuführen.

Das *Neydhartinger Vital Bad* sollte von Personen nicht angewendet werden, denen ärztlicherseits warme Vollbäder untersagt worden sind.

### **Und so wird's gemacht!**

Whirlpool (z.B. Hydroxeur) oder Wanne mit temperiertem Badewasser (35 -37°C) füllen.

*Neydhartinger Vital Bad* 250 ml dem Badewasser zufügen. Der Whirlpool kann wie üblich betrieben werden und verstärkt den Effekt des Wellness-Bades. Die Badedauer beträgt ca. 20 Minuten.

Nach dem Bad weder abdsuchen noch abtrocknen, sondern in ein Badetuch einhüllen und eine halbe Stunde ruhen. Der an der Haut anhaftende Partikel- und Flüssigkeitsfilm verstärkt die Wirkung des Bades. Eine mehrmalige Anwendung ist zu empfehlen.

Hinweise: Der Heilmoor-Schwebstoff im *Neydhartinger Vital Bad* setzt sich aufgrund der sehr feinen Partikelgröße nicht ab und verstopft weder Düsen noch Wannenaflüsse. Das *Neydhartinger Vital Bad* enthält keine alkalischen Huminsalze, es ist daher alkalifrei und besonders hautfreundlich.

Nur das *Neydhartinger Vital-Bad* ist aufgrund des besonderen Aufbereitungsverfahrens für den Einsatz im Whirlpool (z.B. Hydroxeur) geeignet.

### **Peloid-Vollanalyse**

Peloid-Vollanalyse vom 17. Juli 2018: Institut für Chemie, Bereich analytische Chemie, Karl Franzens Universität, Graz

Organischer Glühverlust in der Trockenmasse: 76,1 %

Anorganischer Glührückstand in der Trockenmasse: 25,2 %

Gesamthuminsäuren in der Trockenmasse: 25,8 %

### **Balneomedizinisches Gutachten**

Gutachten über das Peloid und Erstellung der Indikationen für die balneomedizinische Anwendung: Institut für medizinische Physiologie der Universität Wien, Univ. Prof. Dr. Wolfgang Marktl vom 3. September 2018.

## *Neydhartinger Heilmoor-Schwebstoffbad mit dem Heilmoor-Vital Bad „Special“*

lässt Ihren Traum von Wohlbefinden und Entspannung wahr werden. *Neydhartinger Vital Bad* erhalten Sie direkt bei

Heilmoorbad Neydharting GmbH, Moorhof, Bad Wimsbach-Neydharting, ÖSTERREICH

Tel.: 0043 (0)7245 25573

Fax: 0043 (0)7245 25007

Internet [www.moor-neydharting.com](http://www.moor-neydharting.com)

E-Mail: [moor@moor-neydharting.com](mailto:moor@moor-neydharting.com)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Telefon, Fax oder E-Mail an Heilmoorbad Neydharting GmbH