

# Paracelsus und das Moor

*Welches Kurmittel schätzte  
bereits Paracelsus beson-  
ders? Wo liegt das älteste  
noch in Betrieb befindliche  
Moorbad der Welt!  
Antworten auf solche  
Fragen sind im kleinen,  
oberösterreichischen Ort  
Neydharting zu finden!*

behandlungen begründen ihre Wirkung vor allem in der thermo-physikalischen Eigenschaft der eingesetzten Kurmittel. Bei der Anwendung von Moor bringen darüber hinaus biochemische Komponenten zusätzliche Vorteile. Es wird in Form von Moorpackungen oder -hadern, aber auch in Trinkkuren gegen Krankheiten des Magen- und Darmtraktes verabreicht. Moor wird weiters als Nahrungszugabe, in Salben sowie spezieller Kosmetik eingesetzt.

## Die Wirkungsweise

Moorbäder bewirken ein Ansteigen der Kerntemperatur des Körpers. Die erhöhte Durchblutung bringt eine verstärkte Sauer- und Nährstoffversorgung der Zellen und einen forcierten Abtransport von Schadstoffen mit sich. Kurz: die Stoffwechsellätigkeit wird signifikant erhöht. Die moorhaltene Substanz (zum Beispiel Huminsäuren) bewirken neben der Wärmereaktion auch eine vegetative Reaktion und verstärkte Entschlackung. Die generelle Überwärmung wird zusätzlich dadurch gefördert, dass das aufgebrauchte Moor nach der Wärmeabgabe wie eine Isolierschicht wirkt und daher die Wärme im Körper gespeichert bleibt.

Das Moorbad Neydharting wurde erstmals im 14. Jahrhundert urkundlich erwähnt. Seit 1348 wird hier die Heilkraft des Moors zur Behandlung zahlreicher Leiden und Erkrankungen genutzt. Bereits Paracelsus, der berühmte Wegbereiter der modernen Medizin, schätzte die hohe Qualität des Moores und war hier - im somit ältesten Moorbad der Welt - als Kurarzt tätig.

## Moor als Allheilmittel

Über die Jahrhunderte hinweg wurde eine unglaubliche Anzahl an Anwendungsmöglichkeiten des Moors entdeckt (siehe Kasten). Die Heilwirkung des Moors - auch Badetorf genannt - ist durch wissenschaftliche Untersuchungen hervorragend belegt. Heilmoor zählt zur Gruppe der Peloid-

## Vielfältige Indikationen für Moorbehandlungen:

Abnützungerscheinungen  
Adnexitis  
Arthritis  
Arthrosen  
Bandscheiben-Entzündung  
Beckengewebe-Entzündung  
Blasen-Entzündung  
Brandwunden  
Colitis  
Darm-Entzündung  
Eierstock-Entzündung  
Endometritis  
Enteritis  
Erschöpfungszustände  
Entfettungs-Kuren  
Frauenleiden  
Gastritis  
Gallenblasenleiden  
Gebärmutter-Entzündung  
Gelenks-Entzündung  
Gicht

Gelenks-Versteifungen  
Hautleiden  
Hämorrhoiden  
Hepatitis  
Hexenschuss  
Hyperazidität  
Ischias  
Kinderlähmung  
Klimatische Beschwerden  
Kolik  
Kreislaufstörungen  
Kreuzschmerzen  
Leberleiden  
Magenbeschwerden  
Magen-Schleimhaut-Entzündung  
Magengeschwüre  
Menstruationsstörungen  
Muskel-Rheuma  
Myalgien  
Narbenschwund  
Nervenschmerzen

Neuritis  
Nierenbecken-Entzündung  
Nierenleiden  
Obstipation  
Paradentose  
Prostatis  
Psoriasis  
Polyarthrit  
Rheumatismus  
Regeneration  
Spasmen  
Sterilität  
Stoffwechselstörungen  
Spondylarthrose  
Thrombosen  
Unfalls-Folgen  
Vaginal-Katarrh  
Venen-Entzündung  
Wechsel-Beschwerden  
Zahnfleisch-Schwund  
Zwölffingerdarm-Entzündung  
u.v.a. mehr